

**VHS-KURS**  
**ZIVILCOURAGE**  
Training für  
Jugendliche

**vhs**  
Volkshochschule  
Osnabrücker Land



#  
**MISCH  
DICH EIN**

**INTERNATIONALE  
WOCHEN GEGEN  
RASSISMUS**

STADT *BRAMSCHE*



**STIFTUNG**  
für die Internationalen Wochen  
**GEGEN RASSISMUS**

Kursnummer:  
231-080101

## ZIVILCOURAGE - Training für Jugendliche

Die Idee des Trainings ist es, Zivilcourage zu fördern und zu verbreiten. Es soll Mut machen, in Notsituationen zivilcouragiert einzugreifen - ohne sich selbst zu gefährden. **Zivilcourage ist lernbar!** Die Inhalte des Zivilcourage-Trainings sind praktische Übungen, Diskussionen und Reflexionen sowie fachlicher Input durch den Trainer.

**Leitung:** Tim Reinermann

**Ort:** Bramsche, VHS, Jägerstr. 23

**Termin:** Samstag, 01. April 2023, 10:00 - 14:30 Uhr

**Entgelt:** 10,00 € - keine Ermäßigung

**Melde dich jetzt an: 05461-83312 oder 05461-4776  
oder: [info@demokratie-leben-bramsche.de](mailto:info@demokratie-leben-bramsche.de)  
„Demokratie leben! in Bramsche“ übernimmt für die  
ersten 5 Teilnehmer die Kursgebühr.**

---

In Zusammenarbeit mit



STADT **BRAMSCHE**

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**